

20/09/2017 18:35

### **A Figline continuano I Sabati della Salute su prevenzione e benessere**

*Il 30/09 il secondo appuntamento del ciclo informativo ideato da Comune, circolo Arci Rinascita e AUSL.  
Prossimi incontri a ottobre*

**Si chiama “I sabati della Salute” ed è l’iniziativa - promossa dal Comune di Figline e Incisa Valdarno, in collaborazione con il circolo Arci Rinascita di Figline e l’azienda Ausl Toscana Centro – dedicata alla promozione di stili di vita sani, al benessere e alla prevenzione.** Nel dettaglio, si tratta di quattro incontri partiti il 16 settembre, che proseguiranno il 30 settembre, il 14 ottobre e il 28 ottobre. A curarli, nei locali del circolo Arci Rinascita (via Roma 17-Figline; ore 10-12), saranno medici e operatori del settore sanitario e socio-assistenziale, pronti ad approfondire le varie tematiche del giorno e a rispondere alle domande dei partecipanti.

Il prossimo appuntamento è fissato per il **30 settembre e sarà doppio. Si parte dall’incontro dal titolo “Prevenire è meglio che guarire...la salute prima di tutto”, che focalizzerà l’attenzione sulle principali strategie preventive (come vaccini e controlli periodici) nelle varie fasce d’età, e si prosegue con quello dedicato all’importanza del rapporto medico-paziente, dal titolo “Il medico di famiglia...la relazione che cura fra passato e futuro”.** A prender parola saranno la dott.ssa Alessandra Schiavon (psicologa e psicoterapeuta presso il D.H. Oncologico del Serristori) la dott.ssa Maria Grazia Mori (medico di base), il dott. Giovanni Lauretta (pediatra) e la dott.ssa Luciana Colasanti (endocrinologa e psicoterapeuta presso l’Ospedale Serristori).

**Il primo incontro di ottobre è fissato, invece, per la mattinata del 14 e si intitola “Una mela al giorno...la salute nel piatto”, che si incentrerà sul tema dell’alimentazione e sugli stili di vita più adatti a favorire il benessere e a ridurre l’insorgenza di malattie.** A discuterne saranno dott.ssa Lucia Caligiani (psicoterapeuta e direttore dell’Unità Operativa Psiconcologia Ausl Toscana Centro), la dott.ssa Elisabetta Surrenti (psicoterapeuta e psiconcologa presso la stessa unità operativa), il dott. Leonardo Marchi (dirigente medico Ausl Toscana Centro) e la dott.ssa Manuela Romano (Gastroenterologa nutrizionista Ausl Toscana Centro).

**La rassegna informativa si concluderà il 28 ottobre con un doppio appuntamento a tema oncologia: “L’elefante nella stanza: l’oncologia tra vecchi pregiudizi e nuove prospettive di cura” e “Le altre vie della salute: percorsi di medicina complementare e medicina narrativa”.** Ne parleranno: la dott.ssa

Alessandra Schiavon (psicologa e psicoterapeuta presso il D.H. Oncologico del Serristori), la dott.ssa Clara Giordano (Oncologa presso il Serristori), il dott. Giuseppe Curciarello (Oncoematologo presso DH Oncologico del Serristori), la dott.ssa Susanna Fambrini (Coordinatrice infermieristica presso DH Oncologico del Serristori), la dott.ssa Silvia Pecorini (responsabile settore Accoglienza presso l'Ospedale Serristori).

**Ogni incontro sarà seguito da un aperitivo, offerto a tutti i partecipanti.** Inoltre, per favorire la partecipazione dei genitori, durante le conferenze è previsto un servizio di animazione e di intrattenimento per bambini, a cura delle educatrici dell'associazione Conkarma.

[SCARICA QUI IL MANIFESTO DELL'INIZIATIVA](#)

[SCARICA QUI IL VOLANTINO DELL'INIZIATIVA](#)

**Di seguito alcune foto dell'incontro inaugurale del 16 settembre**, a tema inclusione, mediazione culturale e orientamento nei percorsi di cura:

---

Samuele Venturi  
Ufficio Stampa e Comunicazione  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255 (sede Figline) - 055.8333450 (sede Incisa)  
web [ufficiostampa.figlineincisa.it](http://ufficiostampa.figlineincisa.it)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)