



**Città di  
Figline e Incisa Valdarno**

**FIGLINE & INCISA**  
*informa*

---

Ufficio Stampa Comune FIV – [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it) - Resp. Samuele Venturi: [s.venturi@comunefiv.it](mailto:s.venturi@comunefiv.it) - 328.0229301



• [09/05/2018 12:11](#)

Quest'anno focus anche sui minori, con un ciclo di 4 appuntamenti in programma dal 12 maggio al 9 giugno. Si replica in autunno per parlare di adulti



**Seconda edizione per la rassegna di incontri gratuiti dal titolo “I sabati della Salute”,** promossa dal Comune di Figline e Incisa Valdarno in collaborazione con il circolo Arci Rinascita di Figline e l'azienda Ausl Toscana Centro e dedicata alla promozione di stili di vita sani, al benessere e alla prevenzione.

**Dopo il successo dell'edizione 2017, il Comune ha deciso di raddoppiare gli appuntamenti e spalmarli su due diversi periodi dell'anno:** il primo blocco di appuntamenti è in partenza sabato 12 maggio e si concentra su **problematiche legate all'infanzia e all'adolescenza**; il secondo, che si svolgerà il prossimo autunno, sarà dedicato alle **fasce d'età più adulte, con particolare attenzione agli anziani**.

**Nel dettaglio, gli incontri primaverili della rassegna partiranno appunto sabato 12 e si terranno tutti al circolo Arci Rinascita (via Roma 17, Figline) dalle 10 alle 12, per un totale di 4 appuntamenti. A curarli, oltre a medici e operatori del settore sanitario e socio-assistenziale, ci saranno anche alcuni rappresentanti del mondo della scuola.**

**Si parte parlando di alimentazione, con l'approfondimento a cura del medico pediatra Giovanni Lauretta (dal titolo “Malattie, igiene e disturbi dell'alimentazione”), del medico endocrinologo e psicoterapeuta Luciana Colasanti (“L'ospedale a cosa serve nei disturbi alimentari?”) e del dirigente e psicologo Gabriele Zeloni (che, in qualità di dirigente psicologo Salute Mentale Infanzia e Adolescenza AUSL Toscana Centro Zona Sud Est, parlerà degli aspetti psicologici dell'anoressia).**

**Sabato 19 maggio, invece, si parlerà di autismo, di disturbi dell'apprendimento e di come la scuola si approccia a queste criticità.** A parlarne saranno il medico neuropsichiatra infantile Brunella Centoni, la

logopedista **Elisa Borgogni** e l'insegnante **Ilaria Giachi**.

**Sabato 26 maggio il focus dell'incontro saranno invece gli adolescenti, alle prese con vecchie e nuove dipendenze.** Sarà, quindi, l'occasione per approfondire problematiche derivanti non solo dall'uso di alcool e droghe, ma anche dal gioco d'azzardo e dall'uso distorto dei social media, che può sfociare in sexting e cyberbullismo. Ad approfondire questi temi saranno il medico tossicologo e psicoterapeuta Laura Angelica Berni, l'assistente sociale Lucia Fabbri, lo psicologo e psicoterapeuta Michela Perez e l'infermiere Walter Verdi.

**La rassegna si chiuderà sabato 9 giugno, quando si analizzerà il ruolo dei genitori nell'educazione dei propri figli, con particolare attenzione per il lato emozionale del percorso educativo.** Ad approfondire il tema sarà Michele Mannelli, pedagogista e coordinatore dei nidi dell'infanzia comunali, e lo psicologo (oltre che dirigente del Centro Salute mentale Infanzia adolescenza Ausl Toscana Centro Sud-est) Gabriele Zeloni.

**Ogni incontro sarà seguito da un aperitivo, offerto a tutti i partecipanti. Inoltre, per favorire la presenza dei genitori, durante le conferenze è previsto un servizio gratuito di animazione e di intrattenimento per bambini, a cura delle educatrici dell'associazione Conkarma.**

**"Prendendo in prestito le parole di Montanelli, questa rassegna è un modo per approfittare dell'occasione per prendere qualche precauzione per l'avvenire – ha commentato l'assessore Ottavia Meazzini -. La messa a punto di un programma così variegato, oltre che doppio, è stata possibile grazie alla rinnovata disponibilità del personale Ausl e alla nuova collaborazione, sul tema della prevenzione e della salute, con gli Istituti comprensivi di Figline e Incisa-Rignano. È insieme a loro, infatti, che abbiamo deciso di focalizzarci sull'infanzia e sull'adolescenza, dedicando degli incontri proprio a temi legati alla loro crescita".**

---

Samuele Venturi  
Ufficio Stampa e Comunicazione  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255/450  
web [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it)

- [INFO CITTADINI](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)