

07/11/2019 17:18:53

Inclusione: tornano i corsi gratuiti di danza e fitness

Da domani al 17 aprile via alla nuova edizione del progetto ?Bailando?, promosso dal Servizio Salute mentale Adulti Valdarno. Appuntamento tutti i venerdì dalle 15 alle 16 a Figline



SSS Azienda SA Salute Mentale Adulti Valdarno-Val di Sieve
Servizio Salute della Donna

Con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno

Bailando

Sei pronto a divertirti per tenerti in forma?

Ti aspettiamo dal 8 novembre 2019 al 17 aprile 2020
venerdì dalle 15.00 alle 16.00

Circolo Rinascita
Figline Incisa Valdarno, Via Roma 17

Corso di balli di gruppo

Il corso è tenuto dal Maestro di danze caraibiche diplomato A.N.M.B. e C.S.E.N. ed istruttore di Zumba Fitness Michele Fauli

Info
Centro Diurno La Mongolfiera (tel. 055 6939436)

GRATIS

Da domani (8 novembre) torna il Progetto Bailando, promosso dagli operatori del Servizio di Salute Mentale Adulti Valdarno – Val di Sieve con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno per favorire l'inclusione e l'aggregazione sociale, oltre al benessere psicofisico e mentale.

Le lezioni si terranno fino al 17 aprile, tutti i venerdì dalle 15 alle 16 presso il Circolo Rinascita (via Roma 17, Figline) e saranno tenute dall'istruttore di zumba e maestro di danze caraibiche Michele Fauli, diplomato A.N.M.B. e C.S.E.N.

Per ulteriori informazioni: centro diurno la Mongolfiera 055.6939436.

Sonia Muraca
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125203
web www.figlineincisainforma.it

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)