

07/11/2019 17:18:53

Inclusione: tornano i corsi gratuiti di danza e fitness

Da domani al 17 aprile via alla nuova edizione del progetto ?Bailando?, promosso dal Servizio Salute mentale Adulti Valdarno. Appuntamento tutti i venerdì dalle 15 alle 16 a Figline



SSA Salute Mentale Adulti Valdarno-Val di Sieve
Con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno

Bailando

Sei pronto a divertirti per tenerti in forma?

Ti aspettiamo dal **8** novembre 2019 al **17** aprile 2020
venerdì dalle 15.00 alle 16.00

Corso di balli di gruppo

Il corso è tenuto dal Maestro di danze caraibiche diplomato A.N.M.B. e C.S.E.N. ed istruttore di Zumba Fitness **Michele Faulli**

Info
Centro Diurno La Mongolfiera (tel. 055 6939436)

GRATIS

Da domani (8 novembre) torna il Progetto Bailando, promosso dagli operatori del **Servizio di Salute Mentale Adulti Valdarno – Val di Sieve** con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno **per favorire l'inclusione e l'aggregazione sociale**, oltre al benessere psicofisico e mentale.

Le lezioni si terranno fino al 17 aprile, tutti i venerdì dalle 15 alle 16 presso il **Circolo Rinascita** (via Roma 17, Figline) e saranno tenute dall'istruttore di zumba e maestro di danze caraibiche Michele Faulli, diplomato A.N.M.B. e C.S.E.N.

Per ulteriori informazioni: centro diurno la Mongolfiera 055.6939436.

Sonia Muraca
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125203
web www.figlineincisainforma.it

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)