

20/05/2019 14:10

Rassegna ?Agenda letteraria?: tre gli incontri di questa settimana

Si parte domani alla Rovai, con un appuntamento dedicato a prevenzione e salute. Ecco gli altri in programma

Sono **tre gli incontri di questa settimana inseriti nella rassegna di promozione della lettura “Agenda letteraria”**, organizzata dal Comune in collaborazione con Conkarma, BiblioCoop, Circolo Fanin e con le associazioni Il Giardino e Zimmerclub.

Si parte domani, martedì 21 maggio ore 17,30, quando la Biblioteca Rovai ospiterà la presentazione, a cura dell'associazione Circuito corto e dell'Azienda Agricola Canonica ai Borri, del libro “Indovina chi previene a cena?” di Miriam Bertuzzi (psiconcologa) e di Giulia Tedesco (antropologa).

Si tratta di un volume incentrato su come portare avanti uno stile di vita sano, anche a tavola, come strumento di prevenzione e salute. Tra i consigli delle autrici, quindi, ci sono l'uso di ingredienti biologici e di stagione, la preparazione di ricette sane, oltre a relazioni autentiche, convivialità, passione per i buoni sapori e rispetto del proprio corpo.

Seguirà una degustazione libera dei prodotti oggetto del libro.

Venerdì 24 maggio l'appuntamento è alle 17 alla Bibliocoop di Figline, per far conoscere le attività dei volontari (compreso il circolo di lettura) e per parlare dei Gialli italiani.

Sabato 25 maggio alle ore 17 toccherà invece a Giorgio Simoni presentare il suo libro “Nati per morire”, con il quale si è aggiudicato il Premio Inediti al festival Garfagna in giallo 2017.

Per la rassegna completa: www.fiv-eventi.it

Samuele Venturi
Ufficio Comunicazione
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255
web www.figlineincisainforma.it

