

31/10/2019 18:18

Aspettando Autumnia: la rassegna si chiude con un libro a colazione

Domenica 3 novembre alle 10,30 colazione consapevole alla biblioteca Ficino, con degustazione, consigli nutrizionali (a cura del docente di cucina Menicatti e della nutrizionista Spaghetti) e presentazione libri



Città di Figline e Incisa Valdarno
Assessorato alle Attività produttive e Turismo
Assessorato alla Protezione Civile
Assessorato alle Politiche ambientali e Agricoltura
Assessorato alla Cultura

EDIZIONE
NUMERO
21

Aspettando
Autumnia®

Domenica 3 novembre ore 10.30
Biblioteca comunale "Marsilio Ficino" - Via Locchi 15 - Figline
Un libro a colazione.
Colazione consapevole a cura dell'Associazione Conkarma. Piccola degustazione e lezione breve per tutte le età: consigli, ricette, indicazioni nutrizionali e buone pratiche di cucina con Moreno Menicatti (docente di cucina) ed Elisa Spaghetti (dietista e nutrizionista).

PRESENTAZIONE DEI LIBRI
"4 percorsi storici nel Valdarno Superiore, in cammino da Firenze ad Arezzo"
a cura del CAI Valdarno Superiore e Accademia Valdarnese del Poggio.
"Vallombrosa. Una visita tra storia, territorio e ambiente"
di GIOVANNI SUSINI

Info: 055.9125291 - g.fanfani@comunefiv.it
a cura di: Comune FIV

 www.autumnia.it

Si chiude **domenica 3 novembre alle 10,30**, con **I&39;8** al **10 novembre in centro a Figline**.

L'appuntamento è alla biblioteca "Marsilio Ficino", in via Vittorio Locchi a Figline, dove è in programma una lezione breve, adatta a tutte le età, sulla **"colazione consapevole"**, tenuta dalla **dietista e nutrizionista Elisa Spaghetti** e dal **docente di cucina Moreno Menicatti**. I consigli, le ricette e le

indicazioni nutrizionali si aggiungeranno a **una piccola degustazione a cura dell'associazione Conkarma.**

Inoltre, saranno presentati anche dei libri: si tratta di **"4 percorsi storici nel Valdarno Superiore. In cammino da Firenze ad Arezzo"**, a cura del CAI sezione Valdarno Superiore e dell'Accademia Valdarnese del Poggio, e di **"Vallombrosa. Una visita tra storia, territorio e ambiente"** di Giovanni Susini.

Sonia Muraca
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255
web www.figlineincisainforma.it

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)