

30/09/2022 12:58

Il Mercato d'autunno e una giornata di fitness: gli eventi della settimana

Nel weekend di THiNK - Festival della cultura digitale, a Gaville si celebra la nuova stagione mentre il Gruppo sport e cultura festeggia i 30 anni con un Open day pieno di sport

È il fine settimana di [THiNK - Festival della cultura digitale](#). Ma non sarà l'unico evento in programma nel weekend: per gli amanti della tradizione, c'è il **"Mercato d'autunno"** a Gaville, per gli sportivi, l'**open day del Gruppo sport e cultura** per i 30 anni di attività. Ecco le iniziative patrocinate dal Comune.

Gaville festeggia l'arrivo della stagione delle castagne e delle foglie ingiallite con il **"Mercato d'autunno"**, in programma di domenica 2 ottobre, con i prodotti di agricoltori e artigiani del territorio. Alla Pieve di San Romolo e la Casa della civiltà Contadina ci saranno per tutta la giornata anche **giochi e laboratori didattici per bambini** ispirati alla tradizione dei nostri nonni, dimostrazioni e prove dal vivo degli antichi mestieri. Alle 13, al Circolo Arci di Gaville, il **pranzo tipico toscano** (prenotazioni al 338.4442564). Si prosegue nel pomeriggio con la presentazione della **mostra "Il cielo in una stanza"**, personale di pittura di Armando Fontana. Alle 15.30 il laboratorio "Conoscere i peperoncini" con Carla Giusti, alle 15.30 si va alla scoperta dell'arte del macellaio con Lorenzo Pampaloni. **In programma anche due visite guidate gratuite: alla Pieve di Gaville, alle 16, con Mario Morganti, e alla Casa della Civiltà Contadina, alle 16.30, con Antonella Bizzarri.** Per entrambe, prenotazioni al 328.1792934. Un'iniziativa organizzata da Casa della Civiltà Contadina, Circolo Arci Gaville e Parrocchia di San Romolo, con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno.

Proseguono i festeggiamenti per i **30 anni del Gruppo Sport e Cultura**. **Sabato 1° ottobre il "Ritorno al futuro" della società sportiva, con un'intera giornata di corsi e dimostrazioni aperte a tutti in due palestre contemporaneamente**, per mettersi alla prova con le tante discipline che il Gruppo organizza durante la stagione sportiva. **A Incisa, nella palestra di via Olimpia**, prove aperte di Spartan System alle 10, Yoga alle 11, ginnastica di mantenimento alle 15, Step alle 15.30, Zlatin alle 16, Pilates alle 16.30, Synchro Latin alle 17, Total Body alle 17.30 e Latino-americano a coppie alle 18. **A Figline, nella palestra di via Roma 17**, si parte alle 11 con il Functional Training, poi aerobica e zero alle 12, allenamento funzionale alle 15, Tonic Abd alle 16 e ginnastica di mantenimento alle 17. Per tutta la giornata, esibizioni anche all'aperto e un gadget in omaggio ai partecipanti. Per informazioni: 055.8335815 e gsc.incisa@libero.it. L'iniziativa è organizzata dal Gruppo Sport e Cultura con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno.

Andrea Tani
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
mail a.tani@comunefiv.it
tel +39 055 912 5318
cell +39 334 683 9848

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)