

02/05/2019 12:46

**Agenda letteraria: alla ?Rovai? incontro a tema meditazione**

*Martedì 7 alle 17,30 la biblioteca di Incisa ospita Maria Grazia Toti che suggerirà letture ed esercizi per corpo e mente*

**Martedì 7 maggio la Biblioteca Rovai** (piazza Parri, Incisa), a partire dalle 17,30, ospiterà un incontro su meditazione e consapevolezza del corpo e della mente.

**A parlarne sarà Maria Grazia Toti**, counselor, massofisioterapista e maestra di Yoga, che coglierà l'occasione per indicare alcune letture tematiche ai presenti, attraverso libri subito disponibili per il prestito.

**Si tratta di uno degli incontri inseriti nella rassegna “Agenda letteraria”** che il Comune ha organizzato - in collaborazione con varie realtà (il punto lettura BiblioCoop, il Circolo Fanin, Conkarma, Il Giardino e l'associazione Zimmerclub) - per promuovere la lettura sul territorio

---

Samuele Venturi  
Ufficio Comunicazione  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255  
web [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)

