

03/05/2019 08:50

Agenda letteraria: alla ?Rovai? incontro a tema meditazione

Martedì 7 alle 17,30 la biblioteca di Incisa ospita Maria Grazia Toti che suggerirà letture ed esercizi per corpo e mente

Martedì 7 maggio la Biblioteca Rovai (piazza Parri, Incisa), a partire dalle 17,30, ospiterà un incontro su meditazione e consapevolezza del corpo e della mente.

A parlarne sarà Maria Grazia Toti, counselor, massofisioterapista e maestra di Yoga, che coglierà l'occasione per indicare alcune letture tematiche ai presenti, attraverso libri subito disponibili per il prestito.

Si tratta di uno degli incontri inseriti nella rassegna “Agenda letteraria” che il Comune ha organizzato - in collaborazione con varie realtà (il punto lettura BiblioCoop, il Circolo Fanin, Conkarma, Il Giardino e l'associazione Zimmerclub) - per promuovere la lettura sul territorio

Samuele Venturi
Ufficio Comunicazione
Comune di Figline e Incisa Valdarno
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255
web www.figlineincisainforma.it

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)

