



- [12/10/2017 09:51](#)

Appuntamento il 14 ottobre alle 10 al circolo Arci Rinascita, per il terzo incontro del ciclo ?I Sabati della Salute



Continua la rassegna “I Sabati della Salute”, l’iniziativa – promossa dal Comune di Figline e Incisa Valdarno, in collaborazione con il circolo Arci Rinascita di Figline e l’azienda Ausl Toscana Centro – dedicata

al benessere e alla prevenzione.

Il terzo incontro, dal titolo “Una mela al giorno...la salute nel piatto”, si terrà il 14 ottobre (ore 10-12) e si incentrerà sul tema dell'alimentazione e degli stili di vita più adatti a ridurre l'insorgenza di malattie. A discuterne saranno la dott.ssa Lucia Caligiani (psicoterapeuta e direttore dell'Unità Operativa Psiconcologia Ausl Toscana Centro), la dott.ssa Elisabetta Surrenti (psicoterapeuta e psiconcologa presso la stessa unità operativa), il dott. Leonardo Marchi (dirigente medico Ausl Toscana Centro) e la dott.ssa Manuela Romano (Gastroenterologa nutrizionista Ausl Toscana Centro).

Anche questo incontro sarà seguito da un aperitivo, offerto a tutti i partecipanti. Inoltre, per favorire la partecipazione dei genitori, durante tutte le conferenze è previsto un **servizio di animazione e di intrattenimento per bambini**, a cura delle educatrici dell'associazione Conkarma. Il programma completo è disponibile sul sito www.fiv-eventi.it

Samuele Venturi

Ufficio Stampa e Comunicazione

Comune di Figline e Incisa Valdarno

Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125255 (sede Figline) - 055.8333450 (sede Incisa)

web ufficiostampa.figlineincisa.it

- [SOCIALE](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)