



**Città di
Figline e Incisa Valdarno**

FIGLINE & INCISA
informa

Ufficio Stampa Comune FIV – www.figlineincisainforma.it - Resp. Samuele Venturi: s.venturi@comunefiv.it - 328.0229301



CORSO GRA

Con il patrocinio del Comune

- [03/03/2025 12:45](#)

8, 15, 22 e 29 marzo quattro lezioni di difesa personale, su prenotazione, patrocinate dal Comune. Età minima di iscrizione: 14 anni

8, 15, 22 e 29 marzo quattro lezioni di difesa personale, su prenotazione, patrocinate dal Comune. Età minima di iscrizione: 14 anni

Partirà sabato 8 marzo la prima di **quattro lezioni gratuite di difesa personale**, organizzate dalla Fight e Fitness Academy nei locali della sua palestra (via Giuseppe di Vittorio, 33/a a Figline) con il patrocinio del Comune.

Il corso ? che proseguirà anche il 15, 22 e 29 marzo ? sarà tenuto dal **maestro Dimitri Monini in orario 15-16:30.**

La partecipazione è aperta a donne e ragazze **dai 14 anni in su.**

La **prenotazione è obbligatoria** ai seguenti contatti: **055 035 3142** oppure **353 452 4921.**

Sonia Muraca
Comunicazione istituzionale
Comune di Figline e Incisa Valdarno
mail ufficiostampa@comunefiv.it
tel +39 055 912 5203
cell +39 334 683 9848

- [info cittadini](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)