



**Città di  
Figline e Incisa Valdarno**

**FIGLINE & INCISA**  
*informa*

---

Ufficio Stampa Comune FIV – [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it) - Resp. Samuele Venturi: [s.venturi@comunefiv.it](mailto:s.venturi@comunefiv.it) - 328.0229301



# CORSO GRA

Con il patrocinio del Comune

- [03/03/2025 12:45](#)

*8, 15, 22 e 29 marzo quattro lezioni di difesa personale, su prenotazione, patrocinate dal Comune. Età minima di iscrizione: 14 anni*

8, 15, 22 e 29 marzo quattro lezioni di difesa personale, su prenotazione, patrocinate dal Comune. Età minima di iscrizione: 14 anni

**Partirà sabato 8 marzo** la prima di **quattro lezioni gratuite di difesa personale**, organizzate dalla Fight e Fitness Academy nei locali della sua palestra (via Giuseppe di Vittorio, 33/a a Figline) con il patrocinio del Comune.

**Il corso ?** che proseguirà anche il 15, 22 e 29 marzo ? sarà tenuto dal **maestro Dimitri Monini in orario 15-16:30.**

La partecipazione è aperta a donne e ragazze **dai 14 anni in su.**

La **prenotazione è obbligatoria** ai seguenti contatti: **055 035 3142** oppure **353 452 4921.**

---

Sonia Muraca  
Comunicazione istituzionale  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
mail [ufficiostampa@comunefiv.it](mailto:ufficiostampa@comunefiv.it)  
tel +39 055 912 5203  
cell +39 334 683 9848

- [info cittadini](#)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)