

07/11/2019 17:18:53

### Inclusione: tornano i corsi gratuiti di danza e fitness

Da domani al 17 aprile via alla nuova edizione del progetto ?Bailando?, promosso dal Servizio Salute mentale Adulti Valdarno. Appuntamento tutti i venerdì dalle 15 alle 16 a Figline



SSA Salute Mentale Adulti Valdarno-Val di Sieve  
Con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno

**Bailando**

Sei pronto a divertirti per tenerti in forma?

Ti aspettiamo dal 8 novembre 2019 al 17 aprile 2020  
venerdì dalle 15.00 alle 16.00

Circolo Rinascita  
Figline Incisa Valdarno, Via Roma 17

**Corso di balli di gruppo**

Il corso è tenuto dal Maestro di danze caraibiche diplomato A.N.M.B. e C.S.E.N. ed istruttore di Zumba Fitness Michele Faulli

**Info**  
Centro Diurno La Mongolfiera (tel. 055 6939436)

**GRATIS**

Da domani (8 novembre) torna il Progetto Bailando, promosso dagli operatori del Servizio di Salute Mentale Adulti Valdarno – Val di Sieve con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno per favorire l'inclusione e l'aggregazione sociale, oltre al benessere psicofisico e mentale.

Le lezioni si terranno fino al 17 aprile, tutti i venerdì dalle 15 alle 16 presso il Circolo Rinascita (via Roma 17, Figline) e saranno tenute dall'istruttore di zumba e maestro di danze caraibiche Michele Faulli, diplomato A.N.M.B. e C.S.E.N.

Per ulteriori informazioni: centro diurno la Mongolfiera 055.6939436.

---

Sonia Muraca  
Ufficio Stampa  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
Cell. 328.0229301 Tel. 055.9125203  
web [www.figlineincisainforma.it](http://www.figlineincisainforma.it)

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)