

11/06/2021 12:40:15

Torna l'attività fisica per anziani a Il Giardino, lezioni all'aperto dal 15 giugno

Due appuntamenti a settimana, il martedì e il venerdì, ai giardini Generale Dalla Chiesa

Tornare a fare attività fisica in piena sicurezza, per il proprio benessere e per ritrovare la dimensione di socialità a lungo sospesa: **dal 15 giugno ripartono le lezioni della "Palestra all'aperto" al Centro sociale Il Giardino**, un doppio appuntamento settimanale con l'attività motoria per anziani e adulti promosso in collaborazione con il Comune di Figline e Incisa Valdarno e con il Comitato Uisp di Firenze.

Le lezioni si terranno presso i **giardini Generale Dalla Chiesa**, in via Roma a Figline, nell'area adiacente al centro sociale **ogni martedì e venerdì dalle ore 9 alle 10**, dal 15 giugno al 30 luglio e dal 3 al 10 settembre. Nel rispetto della normativa anti-contagio, è previsto un massimo di 25 partecipanti. Per assicurarsi un posto è quindi fortemente raccomandata la prenotazione, per telefono al 339.8970929 o per e-mail, scrivendo a maria.ilgiardino@libero.it.

Per garantire la sicurezza, all'ingresso saranno registrate le generalità dei partecipanti e verrà rilevata la temperatura corporea. Obbligatorio presentarsi indossando la mascherina e **mantenere un distanziamento interpersonale minimo di due metri**. È consigliato indossare scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo e portare con sé un tappetino per gli esercizi e una borraccia d'acqua. Per partecipare alle attività è richiesta la tessera sociale 2021 de Il Giardino, che può essere sottoscritta anche sul posto al costo di 5 euro annui.

Andrea Tani
Ufficio Stampa
Comune di Figline e Incisa Valdarno
mail a.tani@comunefiv.it
tel 055.9125318
cell 3280229301

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)