

02/03/2023 17:17:43

La salute mentale si cura in camper. A Figline e Incisa torna lo "Psicologo on the road"?

Dal 6 marzo al 28 aprile torna il servizio di Studio Psiche finanziato dal Comune per i suoi residenti e incluso nel programma "I FIV Good". Ecco come prenotare un totale di 5 sedute gratuite a persona

Dopo il successo del mese di lancio (31 ottobre-30 novembre 2022), che ha coinvolto circa 100 utenti, il **camper dello "Psicologo on the road" si prepara a tornare nelle piazza di Figline e Incisa Valdarno, dal 6 marzo al 28 aprile**. Questa volta, dopo la generosità del valdarnese Jacopo Gennai, a prestarlo gratuitamente agli psicologi dello **Studio Psiche** - ideatore del progetto, unico nel suo genere in Italia e finanziato dal Comune di Figline e Incisa Valdarno per i suoi residenti – è la **ditta toscana Rimor**, produttrice di camper, che si è offerta di concederlo in **comodato d'uso gratuito**.

A renderlo riconoscibile a chi vorrà usufruire del servizio, oltre al logo dell'iniziativa, sarà il solito messaggio: "Sali. Qui ti possiamo aiutare e offrire un supporto gratuito", che i cittadini hanno imparato a distinguere nei mesi scorsi e che potranno cercare di nuovo **il lunedì dalle 16 alle 19 e il martedì dalle 9 alle 13 in piazza Salvo D'Acquisto a Figline, il venerdì dalle 9 alle 13 in via Olimpia a Incisa**. Ciascun utente, su prenotazione al numero 3407281880, potrà usufruire di cinque sedute gratuite, offerte dal Comune di Figline e Incisa Valdarno. Il tutto nell'ambito del suo programma "I FIV Good", il tris di iniziative dedicate al ben-essere psicofisico per tutte le età partito ad ottobre con la campagna motivazionale di affissione pubblica "MotivArte" e proseguito, nelle scorse settimane, con il **progetto "LoveLab"**, che prevede laboratori di educazione all'affettività e alla sessualità nelle scuole medie e superiori del territorio [per approfondire: <https://fivnews.it/LoveLab>].

Ma chi sono gli utenti che hanno bussato alle porte del camper, nei mesi scorsi?

"Il range d'età è molto ampio. Si tratta di persone tra i 25 e i 76 anni, che hanno manifestato i bisogni più vari: dall'ansia alla paura, specie del domani, a forme depressive vere e proprie. In generale – spiega Maurizio Cinquini, psicoterapeuta e titolare dello Studio Psiche – se nelle donne, che rappresentano il 70% della nostra attuale utenza, ansia e deflessione dell'umore sono le problematiche maggiormente rappresentate, negli uomini il problema maggiore sono le relazioni sociali e gli stati depressivi. Inoltre, in occasione della fiera Autumnia, alla quale eravamo presenti nell'area Salute e benessere, molte mamme e diversi papà ci hanno avvicinati, preoccupati per i loro bambini che frequentano le scuole elementari. Non a caso, **durante i nostri incontri sono tre gli aspetti fondamentali emersi: crisi energetica, guerra in Ucraina e pandemia hanno avuto delle ripercussioni su tutte le fasce d'età"**.

"Come Amministrazione comunale crediamo fortemente che, soprattutto dopo due anni durissimi di pandemia, ci sia bisogno di coltivare e curare la sfera delle relazioni umane, che ci sono tanto mancate, ma anche di fermarci un attimo a prendere consapevolezza di quello che è successo e dell'impatto che ha avuto sulla nostra sfera relazione, emotiva e psicologica – spiega la sindaca Mugnai -. Per questo motivo, abbiamo cercato di rispondere a questo bisogno con azioni concrete, orientate alla motivazione, al

benessere psicofisico e all'attenzione verso sé e verso gli altri, attraverso l'iniziativa 'I FIV Good' e il coinvolgimento di professionisti dei vari segmenti progettuali, in modo da offrire ai nostri cittadini un supporto e un sostegno qualificato e incisivo. Siamo molto contenti di aver ricevuto un riscontro così positivo, l'interesse di molte testate giornalistiche e televisive nazionali e **tanti ringraziamenti dai nostri cittadini, che hanno apprezzato lo 'Psicologo on the road' e dimostrato, con i numeri delle loro adesioni, che abbiamo intercettato un bisogno che troppo spesso non viene esplicitato, perché per alcuni andare dallo psicologo rappresenta ancora un tabù.** Molto apprezzati anche i manifesti motivazionali donati dall'illustratrice livornese Enrica Mannari, e che ancora oggi colorano il nostro territorio, e i laboratori di 'LoveLab', in corso nelle scuole del territorio, dove gli alunni stanno manifestando grande interesse e grande bisogno di approfondire temi sui quali, altrimenti, si documenterebbero da soli e senza una guida online".

Per info su "I FIV Good": www.comunefiv.it/ifivgood

Per altri dettagli sull'utenza dello "Psicologo on the road": <https://bit.ly/giornalinocomunale>

Sonia Muraca

Comunicazione istituzionale

Comune di Figline e Incisa Valdarno

mail ufficiostampa@comunefiv.it

tel +39 055 912 5203

cell +39 334 683 9848

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)