

29/03/2024 09:21:48

## **Difesa personale e formazione per genitori di adolescenti: due corsi da aprile a Figline e Incisa Valdarno**

*Iscrizioni da effettuare rispettivamente entro il 15 aprile e il 31 marzo*

Imparare a difendersi dal pericolo di aggressioni. Migliorare l'approccio con i propri figli adolescenti. Sono **in partenza nel mese di aprile**, a Figline e Incisa Valdarno, **due distinti corsi di formazione: uno di difesa personale e uno rivolto a genitori di adolescenti**.

“Aikido Self Defence” è un **corso di difesa personale organizzato da Ki-Aikido Budokan**, con il patrocinio del Comune di Figline e Incisa Valdarno, **rivolto a donne e uomini**, per addestrarsi alla difesa da aggressione e da armi e creato con l'**obiettivo di fornire alle donne gli strumenti e le conoscenze necessarie per difendersi in situazioni di pericolo**.

Le lezioni, tenute dai maestri Nico Gori e Pietro Gigliotti, si terranno **presso la palestra NBFI (via Brodolini 35, Figline)**: si tratta di **dieci incontri, in calendario ogni giovedì, dal 4 aprile al 30 maggio**, in orario 19.30-21.

È previsto il rilascio di un attestato di partecipazione a fine corso. **Il costo di iscrizione è di 90 euro**: una parte del ricavato sarà devoluto a Cooperativa Sociale Lettera 8.

Per info e iscrizioni (da effettuare entro il 15 aprile): 348.5668660 – 338.8410023.

“**Genitori supereroi fragili**” è invece un **corso di formazione e prevenzione rivolto a genitori con figli in età adolescenziale** e, in generale, **per educatori**.

Il corso, organizzato dall'Associazione Valdarnese di Solidarietà e dalla Parrocchia Santa Maria Regina a Matassino, con il patrocinio dei Comuni di Figline e Incisa Valdarno, di Castelfranco Piandiscò e di Reggello, sarà suddiviso in **5 incontri, dal 9 aprile al 10 maggio** e si svolgerà **presso il Centro Pastorale “P. Arpioni” - Parrocchia S.Maria Regina a Matassino (via Papa Giovanni XXIII, 2A , Matassino)**.

Martedì 9 aprile (ore 21), si svolgerà un lavoro in piccoli gruppi dal titolo “Educare fra le vecchie e le nuove dipendenze”. Venerdì 19 aprile (ore 21), Giovanna Bigi parlerà sul medesimo tema: “Educare fra le vecchie e le nuove dipendenze”. Martedì 23 aprile (ore 21) si svolgerà il lavoro in gruppi “Essere genitori nell'epoca della fragilità adulta”, venerdì 3 maggio (ore 21) Franco Vaccari affronterà il tema “Essere genitori nell'epoca della fragilità adulta”, venerdì 10 maggio (ore 21) si concluderà il corso con un “Sociodramma” e la consegna di atti e attestati.

**Il corso è gratuito**: verrà richiesto un contributo per gli atti e gli attestati di 10 euro a persona, di 15 euro per le coppie.

**Le iscrizioni saranno aperte fino al 31 marzo**, compilando il modulo a questo link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd7ICKdG1tkEhtpeemInsJYxpcath557ILIH3\\_B7WsLwaqmhA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd7ICKdG1tkEhtpeemInsJYxpcath557ILIH3_B7WsLwaqmhA/viewform)

Per ulteriori info: 380.4741443 (telefono e whatsApp), mail: assoval@tin.it

---

Gabriele Fredianelli  
Ufficio Stampa  
Comune di Figline e Incisa Valdarno  
mail [ufficiostampa@comunefiv.it](mailto:ufficiostampa@comunefiv.it)  
tel +39 055 912 5318  
cell +39 334 683 9848

Comune di Figline e Incisa Valdarno - Piazza del Municipio, 5 - 50063 - Figline e Incisa Valdarno (FI)