

DECATHLON

FIGLINE E INCISA VALDARNO



Comune di
FIGLINE E INCISA VALDARNO

la città dello **sport**

*Esibizioni
Dimostrazioni
Gare*

Venerdì 25 Sabato 26

SETTEMBRE 2015

**Impianti Sportivi del Matassino
FIGLINE E INCISA VALDARNO**

Venerdì
25

CAMPI DA TENNIS

TENNIS CLUB FIGLINE

dalle ore 16.00 alle ore 17.30

PROVA IL TENNIS dimostrazione pratica

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

dimostrazione pratica del GIOCO DEL DOPPIO

CENTRO PISTA

dalle ore 16.00 alle ore 19.00

U.I.S.P. Sport per tutti Delegazione Valdarno
pedana di SCHERMA per dimostrazione e prova pratica

POLISPORTIVA RUGIADA

stand informativo sulle attività con una BARCA A VELA e CANOA su prato

POLISPORTIVA FUORITRACCIA

TORRE D'ARRAMPICATA, prova pratica con il sostegno degli operatori dell'associazione

POLISPORTIVA LIBERTAS

Alessandro Sommazzi
torneo di TENNIS DA TAVOLO

VALDARINSIEME

VOLLEY GROUP VALDARNO

VALDARNO VOLLEY

torneo di MINI VOLLEY

FONDO PISTA

dalle ore 16.00 alle ore 19.00

CICLISTICA FIGLINESE

esibizione di abilità con Jimkana

ATLETICA FUTURA

giochi di avvicinamento ai vari sport di ATLETICA LEGGERA, salto in lungo e in alto, gara di velocità ad ostacoli, gara di resistenza e velocità, lancio del vortex

NANBUDO IAMORI DOJO

prova e gioca il NANBUDO

GRUPPO SPORT E CULTURA

ginnastica ritmica - fitness - danza moderna

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

esibizione con piccoli attrezzi per giochi di abilità, equilibrio e coordinazione, lezione dimostrativa di ZERO AND TONIC

JUDO INCISA

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

la storia del JUDO

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

JUDO e difesa personale, con dimostrazione e prove per bambini e ragazzi

ACCADEMIA KARATE SHOTOKAN VALDARNO

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

riscaldamento, forme e principi di combattimento e tecniche di difesa personale presentati dagli allievi e dai maestri della società

BASKET DON BOSCO

dalle ore 17.00 alle ore 19.00

partite di MINI BASKET maschili e femminili

PALCO

U.I.S.P. Sport per tutti Delegazione Valdarno

dalle ore 16.00 alle 16.30

BAILANDO ZUMBA per persone con disabilità

FIGLINE DANZA

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

lezione dimostrativa di danza classica e danza contemporanea, hip hop e Zumba Fitness

TALENT ACADEMY

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

BABY DANCE e ZUMBA per tutti

POLISPORTIVA MOTUS

dalle ore 18.30 alle ore 19.30

esibizione e prova per grandi e piccoli di KARATE

prova tutte le
discipline e
RITIRA IL TUO
PREMIO

la tesserina la trovi allo
stand **DECATHLON**

**Sabato
26**

CAMPI DA TENNIS

FUNTENNIS

dalle ore 10.00 alle ore 11.00

partita di TENNIS IN CARROZZINA

TENNIS CLUB FIGLINE

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

PROVA IL TENNIS dimostrazione pratica

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

esibizione di TENNIS DI CATEGORIA

CENTRO PISTA

dalle ore 16.00 alle ore 19.00

U.I.S.P. Sport per tutti Delegazione Valdarno

pedana di SCHERMA per dimostrazione e prova pratica

POLISPORTIVO RUGIADA

stand informativo sulle attività con una BARCA A VELA e CANOA su prato

POLISPORTIVA FUORITRACCIA

TORRE D'ARRAMPICATA, prova pratica con il sostegno degli operatori dell'associazione

POLISPORTIVA LIBERTAS

Alessandro Sommazzi

torneo di TENNIS DA TAVOLO

VALDARINSIEME

VOLLEY GROUP VALDARNO

VALDARNO VOLLEY

torneo di MINI VOLLEY

Colline Toscane NORDIC WALKING

dalle ore 16.30 alle ore 18.00

esibizione corso base agli associati di NORDIC WALKING

IL SORRISO DI ENRICO

dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Partita di calcetto tra gli amministratori dei comuni di Figline e Incisa Valdarno, Reggello, Castelfranco Piantiscò, Rignano S.A., San Giovanni Valdarno e gli Amici di Enrico

POLISPORTIVA MOTUS

dalle ore 17.00 alle ore 19.00

esibizione STEP COREOGRAFIA, FITBOX, TOTAL BODY

FONDO PISTA

dalle ore 16.00 alle ore 19.00

ATLETICA FUTURA

giochi di avvicinamento ai vari sport di ATLETICA LEGGERA, salto in lungo e in alto, gara di velocità ad ostacoli, gara di resistenza e velocità, lancio del vortex

NANBUDO IAMORI DOJO

prova e gioca il NANBUDO

GRUPPO SPORT E CULTURA

ginnastica ritmica - fitness - danza moderna

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

esibizione con piccoli attrezzi per giochi di abilità, equilibrio e coordinazione, lezione dimostrativa di ZERO AND TONIC

JUDO INCISA

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

la storia del JUDO

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

JUDO e difesa personale, con dimostrazione e prove per bambini e ragazzi

ACCADEMIA KARATE SHOTOKAN VALDARNO

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

riscaldamento, forme e principi di combattimento e tecniche di difesa personale presentati dagli allievi e dai maestri della società

BASKET DON BOSCO

dalle ore 17.00 alle ore 19.00

partite di MINI BASKET maschili e femminili

PALCO

PREMIAZIONE

alla presenza del Sindaco Giulia Mugnai e dell'Assessore allo Sport Mattia Chiosi
ore 15.00

ATLETA DELL'ANNO 2015

AMBASCIATORE DEI VALORI DELLO SPORT 2015

RICONOSCIMENTO PER MERITI SPORTIVI 2015

U.I.S.P. Sport per tutti Delegazione Valdarno

dalle ore 15.45 alle ore 16.15

esibizione di tecniche di rilassamento del metodo FEDELKRAIS

FIGLINE DANZA

dalle ore 16.15 alle ore 17.15

lezione dimostrativa di DANZA CLASSICA e DANZA CONTEMPORANEA, HIP HOP e ZUMBA FITNESS

TALENT ACADEMY

dalle ore 17.15 alle ore 18.15

DANZA SPETTACOLO con gli allievi della scuola

MAGIC DANCE

dalle ore 18.15 alle ore 19.15

Animazione e balli di gruppo

Mappa espositori



ASD - RUGIADA entus

