



L'ASSOCIAZIONE CONNES progetta e realizza attività finalizzate alla cura globale della persona relativamente al mantenimento di una eccellente forma fisica e mentale, all'utilizzo del tempo libero orientato ad attività ludiche ed artistiche che arricchiscono il fabbisogno culturale e valoriale dell'uomo, nonché alla conoscenza e perfetta integrazione nel contesto sociale e naturale dell'habitat di riferimento.

Tutto sulla ConneS: [www.connes.it](http://www.connes.it)



Erboristeria Madre Terra  
Incisa in Val d'Arno

L'ERBORISTERIA MADRE TERRA è a Incisa in via Roma 78-80, dove vi accoglie con prodotti naturali e tante iniziative per il benessere e la cultura.

Tisane, tè, spezie, prodotti per salute, fiori di Bach, cosmetici naturali, prodotti

alimentari biologici anche sfusi, pane fresco e dolci biologici di pasta madre, tante idee regalo fanno da sfondo ad un ambiente e a professionisti inclini all'ascolto e al rapporto umano. Una grande attenzione viene posta nel selezionare i prodotti di miglior qualità e sicurezza, diamo la precedenza a piccole aziende che garantiscono una migliore selezione delle materie prime. Quando è possibile scegliamo aziende italiane e le più vicine. Proprio in questi giorni l'erboristeria festeggia un anno dal trasferimento nell'attuale nuovo negozio, dove abbiamo creato un Punto Olistico, uno studio in cui ricevono operatori delle discipline bio-naturali, omeopati, psicologi e psicoterapeuti, fisioterapisti, osteopati e nutrizionisti. Gli operatori con cui collaboriamo garantiscono anche un ottimo rapporto qualità prezzo e soprattutto anche un'etica "olistica". E' già disponibile un calendario fitto di eventi serali, ma non solo, sui temi più diversi, serate interessanti e piacevoli davanti ad una tazza di tisana o costellate dagli spuntini delle nostre nutrizioniste. Momenti lieti e intensi da concedersi come una coccola. Tutto su Madre terra: [www.erboristeriamadreterra.com](http://www.erboristeriamadreterra.com)

L'Associazione ConneS il 1° aprile dello scorso anno al Salone S. Benedetto a Loppiano in collaborazione con l'azienda Madre Terra diede vita al convegno "Mangiare per essere", dedicato al tema dell'alimentazione responsabile. La collaborazione con Madre Terra si è rivelata quanto mai utile per i soci della ConneS perché hanno avuto modo di conoscere una serie di valenti professionisti nel campo del benessere. Siamo lieti, quindi, di annunciare che il 29 settembre prossimo, sempre al Salone S. Benedetto e per l'intera giornata, si terrà un evento intitolato: "Benessere, etica ed estetica" dedicato, in primis, al tema del benessere ove professionisti di provata esperienza e competenza "accudiranno" i visitatori negli spazi "for you", predisposti per dar loro modo di conoscere tutto ciò che aiuti il corpo e la mente a stare bene; tra di essi naturopati, nutrizionisti, fisioterapisti, osteopati, psicologi, estetiste, etc. (vedi elenco). Sarà possibile fare anche Yoga, Tai Chi e Pilates in un bellissimo prato.



Alla fine della giornata porterete a casa maggior consapevolezza della

vostra bellezza interiore ed esteriore, conoscerete le vostre principali intolleranze alimentari, i fiori di Bach più adatti a voi, cosa suggerisce la vostra iride, come migliorare il vostro respiro e la vostra postura, i colori per darvi energia e tanto altro...

Per i più piccoli, sempre nella stessa struttura, si organizzeranno eventi completamente dedicati a loro attraverso attività ludico-artistiche, pertanto i genitori sono invitati a portare bambini di ogni età. Diversi Operatori e volontari si occuperanno di fare animazione presso il gazebo bimbi. Ecco alcune delle attività già programmate: NUTRIZIONISTA: Elisa C. Alla scoperta di semi speciali. Incontro di educazione alimentare per i più piccoli attraverso il gioco, il collage e la pittura; PITTURA CREATIVA: Lucilla Fiaschi Pittura creativa per bimbi; FISIOTERAPIA: Giovanni Zurlo Postura corretta per i

bimbi; PSICOLOGA: Laura Salmoiraghi Momenti di gioco con i bimbi Dalle 17.30 alla fine.

Per i visitatori che lo desiderano, l'intervallo per il pranzo (dalle 13,00 alle 14,00), è dedicato alla degustazione di numerose pietanze preparate con prodotti biologici, genuini, locali e dai riconosciuti valori nutrizionali.

Durante l'intero arco della giornata, si attiveranno i laboratori - in dialogo - grazie all'aiuto di professionisti, esperti e studiosi. I partecipanti potranno porre domande e offrire il loro contributo e la loro esperienza.

Come noto la ConneS è un'associazione senza fine di lucro e tutti gli operatori offriranno le loro consulenze, per tale evento, in maniera assolutamente gratuita. Il modesto contributo richiesto di 5 euro è finalizzato solo alla copertura di alcuni costi.

I visitatori, all'ingresso riceveranno il pass e un sacchetto dono in ricordo dell'evento.

Come arrivare al salone San benedetto.



Uscita Autostrada A1: Incisa – Reggello.

Girare a sinistra e dirigersi verso Incisa Valdarno.

Dopo circa 600 metri girare a destra e dirigersi verso località Burchio. Appena terminato l'abitato d'Incisa, c'è una strada che sale a sinistra (via 8 marzo) e percorrerla per pochi metri. Salire a destra. Raggiunta la sommità girare a sinistra e dirigersi verso il salone San Benedetto. E' una struttura grande con una bandiera azzurra con stella gialla al centro), c'è un ampio parcheggio di fronte.

## laboratori "in dialogo"

**Alessandro Agostini**, presidente del Centro Studi Percorsi & Futuro: "I BES: gli indicatori del III° millennio"

**Luigi Di Marco**, presidente di Federmanagement: "L'etica: un paradigma conveniente per le aziende del futuro"

**Francesco Malatesta**, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica: "Salute e bellezza, un binomio possibile"

**Mario Ringressi**, presidente provinciale ACLI: "LeACLI oggi: strumento di sostegno al benessere"

**Mario Bardi**, purchasing director: "Il business a sostegno del benessere: una testimonianza da Giappone"

**Irene Lombardo**, psicologa del lavoro e delle organizzazioni: "Il lavoro come luogo di relazione"

**Stefano Riccesi**, naturopata: "Gli spiriti del corpo. introduzione alla psicosomatica selvaggia."

**Luca Giorgetti**, co-fondatore dell'Associazione "I due volti dell'amore": "Epoca di crisi: il meraviglioso strumento delle costellazioni familiari e spirituali"

**Daniela Bidian**, naturopata e iridologa: "Intervista su iridologia e naturopatia".

**Alicja Kwartnik**, insegnante arti creative: "Le arti creative: la proposta dell'associazione Liberi di creare"

**Lorenzo Benoni**, responsabile Assoutenti Firenze: "La mediazione tra fornitore e consumatore a difesa del benessere"

**Mina Tamborrino**, architetto: "La Bellezza nella storia, alcuni straordinari esempi di donne artiste"

**Candy Duarte**, designer: "L'armonia delle forme, i colori della serenità"

**Elisa Cardilicchia**, nutrizionista: "Alimentiamo il nostro nostro benessere."

**Salvatore Caccia**, store restaurant manager: "Il punto ristoro: un'oasi di qualità per il benessere di chi viaggia"

**Laura Borgheresi**, giornalista di Toscana Oggi:

"Raccontare il bene, il bello e il vero: un'esperienza possibile"

**L'Istituto Universitario Sophia**, testimonianza di studenti: "I valori etici proposti dalla comunità culturale di Sophia"

**Margherita Ghiandelli**, assessore alla cultura: "I saluti dell'Amministrazione Comunale di Incisa"

## spazi "for you"

incontri individuali o di gruppo

**Elisa Cardilicchia**

**Valeria Bertolini**

**Claudia Ceccherini**

**Marina Rididi**

**Daniela Bidian**

**Stefano Riccesi**

**Gianna Valvassori**

**Annaliese Kastner**

**Giovanni Zurlo**

**Lucilla Fiaschi**

**Simona Tanzi**

**Marina Frosini**

**Laura Salmoiraghi**

**Luca Giorgetti**

**Alicja Kwartnik**

**Candy Duarte**

**Simona e**

**Maristella Benelli**

**Paolo Mannucci e**

**Marco Vannacci**

**Valeria Di Clemente**

**Claudio Montagnoli**

**NUTRIZIONE  
INTOLLERANZE  
ALIMENTARI**

**OSTEOPATIA**

**IRIDOLOGIA  
NATUROPATIA  
AURA - SOMA  
FLORITERAPIA  
FISIOTERAPISTA  
PITTURA CREATIVA  
SHATSU  
PSICOLOGA  
PSICOTERAPIA  
COSTELLAZIONI  
FAMILIARI  
ATTIVITA' CREATIVE  
DESIGNER IN DIRETTA**

**ESTETICA**

**MASSAGGI**

**PILATES  
TAI CHI**

**un approccio globale per prendersi cura  
di noi stessi e degli altri**

**vivere il benessere insieme ad operatori,  
professionisti e tante persone amiche**

Per informazioni:

Franco Gallelli, associazione ConneS 3316007876

Roberta e Alberto, Madre Terra 055 8334362 - 320 0707630

Elisa Cardilicchia, coordinamento evento 328 1620552



Unione dei Comuni di  
FIGLINE e INCISA  
VALDARNO



Erboristeria Madre Terra  
Incisa in Val d'Arno

domenica 29 settembre 2013  
dalle ore 10,00 alle ore 18,00



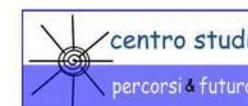
L'EVOLUZIONE DELLA FITOTERAPIA



PEGASO  
C'è un altro modo di stare bene



uniArno



ASSOUTENTI  
TOSCANA

