

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 30 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Sarà data precedenza alle iscrizioni di familiari di persone disabili. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il 03/12/2014. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione

**Auto aiuto e disabilità:  
il gruppo come spazio  
di ascolto e confronto**

per informazioni rivolgersi alla Segreteria  
organizzativa

**Associazione A.Se.Ba.**

Piazza della Vetreria, 71

50063 Figline e Incisa Valdarno (FI)

**tel.** 333/1249167    **fax** 055/9153564

**e-mail** asebafigline@gmail.com

**sito web** www.aseba.it

**Associazione A.Se.Ba.  
Associazione "Il Giardino"  
Associazione Auser Verde e Filo  
Soccorso Argento di Figline V.no  
Associazione Auser Verde Soccorso  
Argento di Reggello**

in collaborazione con

**CESVOT**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA

Comune di Figline e Incisa Valdarno  
Comune di Reggello  
Comune di Rignano Sull'Arno  
Cooperativa Lettera Otto  
Coordinamento Regionale dei Gruppi di auto aiuto  
Istituto Isis Vasari

**Auto aiuto e disabilità:  
il gruppo come spazio  
di ascolto e confronto**



**dal 12 Dicembre 2014 al 30 Ottobre 2015**

Sede di svolgimento del corso:  
c/o locali Parrocchia di San Biagio - Via Console  
Figline e Incisa Valdarno (FI)

**corso di formazione per volontari**

## Breve descrizione del corso

Il progetto nasce dalla necessità di consolidare la rete di sostegno tra i genitori dei ragazzi disabili, volta al miglioramento della loro qualità di vita. Il percorso in aula prevede l'approfondimento di tematiche inerenti la genitorialità con un figlio disabile, il dopo di noi, il rapporto con i fratelli e l'auto aiuto come strumento di condivisione e sostegno tra pari. Parallelamente è prevista un'animazione per i ragazzi in modo da permettere alle famiglie di poter partecipare agli incontri con tranquillità.

## Finalità e obiettivi

Il percorso si propone di approfondire le tematiche inerenti la disabilità e l'auto aiuto; attivare esperienze di auto aiuto rivolte alla genitorialità; consolidare la rete di sostegno tra i genitori dei ragazzi disabili con le associazioni del territorio

## Metodologie adottate

Il corso sarà strutturato con:

- Lezioni frontali;
- Gruppi di lavoro con monitore;
- Gruppi auto gestiti;
- Discussione Plenaria;
- Tavola rotonda;
- Simulazione di gruppo

A conclusione della formazione sono previsti 4 incontri di consulenza di due ore ciascuno per sostenere l'avvio di nuovi gruppi.

A 3 mesi di distanza dalla formazione sarà organizzato un follow-up di verifica

## Tipologia dei destinatari

Il corso è rivolto a volontari attivi, responsabili di associazioni di volontariato, formatori volontari di OO.VV., aspiranti volontari, genitori con figli disabili

**Tutor:** Irene Rezzesi

## PROGRAMMA

### 12 Dicembre 2014

- Ore 20.30 **I gruppi di auto aiuto**  
Romina Raspini – esperta in gruppi di auto aiuto
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 19 Dicembre 2014

- Ore 20.30 **La famiglia con una persona disabile**  
Roberto Manetti – psicologo
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 16 Gennaio 2015

- Ore 20.30 **Lavoro e disabilità: problemi e prospettive**  
Ilaria Pratellesi – educatrice
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 23 Gennaio 2015

- Ore 20.30 **Il ruolo del facilitatore nel gruppo**  
Francesca Gori – esperta in gruppi di auto aiuto
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 30 Gennaio 2015

- Ore 20.30 **Tavola Rotonda con i gruppi di auto aiuto attivi sul territorio**
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 13 Febbraio 2015

- Ore 20.30 **Barriere psicologiche: paure e pregiudizi**  
Roberto Manetti – psicologo
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 20 Febbraio 2015

- Ore 20.30 **L'autonomia e la vita indipendente: quali possibilità?**  
Fiorella Monteduro – psicoterapeuta
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 27 Febbraio 2015

- Ore 20.30 **Progettare il gruppo di auto aiuto**  
Romina Raspini – esperta in gruppi di auto aiuto
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 13 Marzo 2015

- Ore 20.30 **Il dopo di noi**  
Luigi Remaschi – Presidente Fondazione Nuovi Giorni
- Ore 21.30 Comunità Terapeutica Didattica
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

### 20 Marzo 2015

- Ore 20.30 **Il tempo libero e l'inserimento nel tessuto sociale.**  
Roberto Manetti – psicologo
- Ore 21.30 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 23.30 Conclusione dei lavori

Scheda di iscrizione **Auto aiuto e disabilità: il gruppo come spazio di ascolto e confronto**

Dal 12 Dicembre 2014 al 30 Ottobre 2015 – c/o locali Piarocchia di San Biagio – Via Console - Figline e Incisa V.no (FI)

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_  
indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_  
cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_  
Familiare di persona disabile  SI  NO  
titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_  
associazione/ente di appartenenza \_\_\_\_\_  
indirizzo \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_ prov \_\_\_\_\_  
cap \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_ impegni nel settore \_\_\_\_\_

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento all'associazione proponente il corso di formazione A.Se.Ba. Onllus e al Cesvot il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI  NO data \_\_\_\_\_ firma \_\_\_\_\_