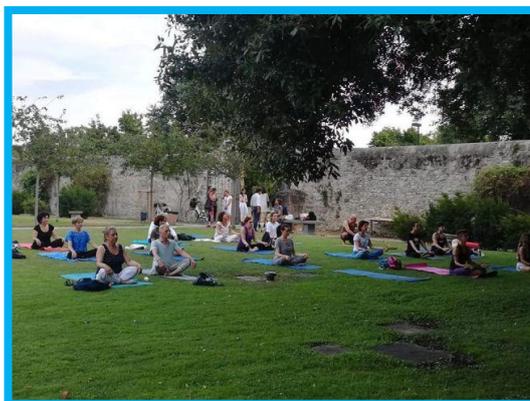




PATROCINIO DEL COMUNE DI
FIGLINE E INCISA VALDARNO



“ATTIVITA' MOTORIA”

ALL'ARIA APERTA

nei giardini Dalla Chiesa a Figline Valdarno

Dopo i lunghi giorni di sospensione di tutte le attività sociali del Giardino a causa del Coronavirus, con questa iniziativa, vogliamo ripartire gradualmente ed in completa sicurezza. Salute, benessere, socialità, valorizzazione ed uso appropriato del verde pubblico del nostro comune, sono gli obiettivi prioritari di questa iniziativa.

E' un programma rivolto, in particolare, ai cittadini adulti, promosso dal **Centro Sociale “Il Giardino”** in collaborazione con **UISP Valdarno** e con il patrocinio del **Comune di Figline e Incisa Valdarno**.

Si svolgeranno otto sedute di attività motoria assistita, dirette da un qualificato istruttore professionale UISP.

Le attività sono programmate per il mercoledì e il venerdì dalle 9,30 alle 10,30 in uno spazio dei giardini pubblici indicato dal Comune.

Si inizia il 1 Luglio 2020.

La partecipazione è gratuita e rivolta a tutti coloro che sono interessati.

In ragione delle precauzioni in atto, relative al Coronavirus, è necessario attenersi ad **alcune disposizioni**.

- presentarsi con mascherine
- dotarsi di materassino **personale** per gli esercizi a terra.
- prenotazione obbligatoria telefonando a Maria (338970929)
- Oppure inviando mail a maria.ilgiardino@libero.it

Ritrovo presso Il Centro sociale, ove verrà compilato l'elenco dei partecipanti.