



Città di
FIGLINE E INCISA
VALDARNO



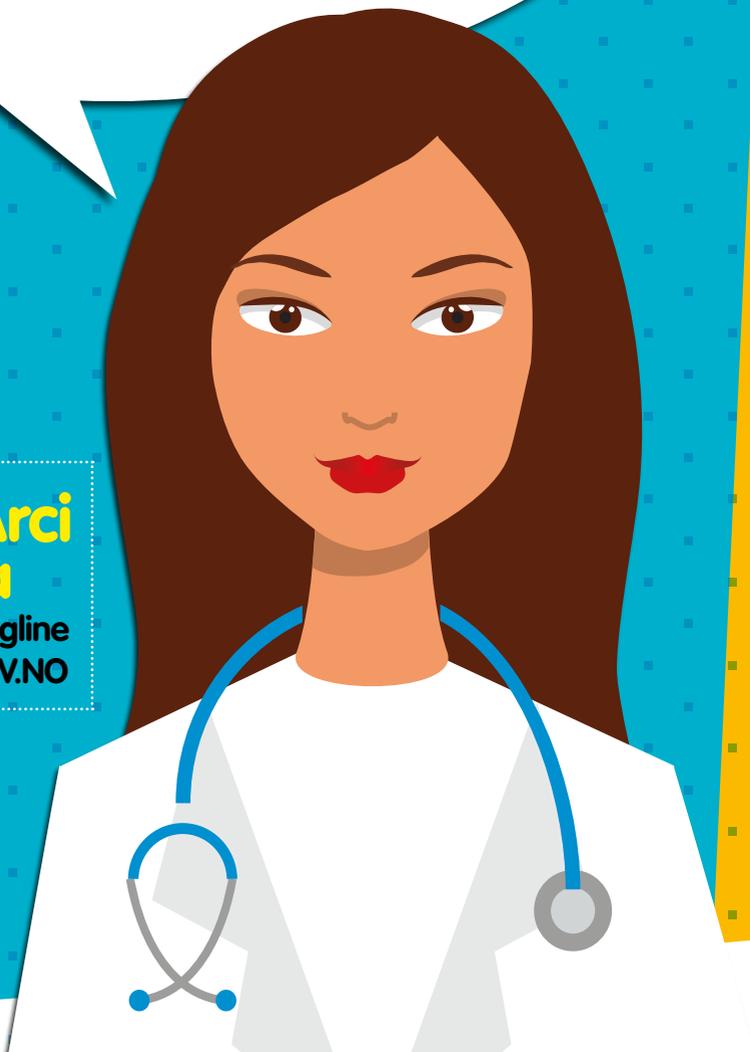
Circolo ARCI Rinascita



i Sabati della Salute

**Circolo Arci
Rinascita**

Via Roma, 17 - Figline
FIGLINE E INCISA V.NO



16 settembre 2017 - ore 10.00 - 12.00

Un percorso senza ostacoli: la salute prima della burocrazia

Come si accede ai percorsi sanitari? Consigli e suggerimenti per sopravvivere al sistema sanitario.

In questo incontro si offriranno delle informazioni pratiche su come si accede ai percorsi di cura, come ci si orienta tra le varie strutture e tra le varie prestazioni erogabili.

La salute è di tutti: mediazione culturale e inclusività

Saranno inoltre affrontati i temi della mediazione culturale e delle modalità di accesso ai servizi da parte della popolazione straniera.

Dott.ssa **LUCIA CALIGIANI** Psicoterapeuta direttore U.O.S.D Psiconcologia Ausl Toscana centro

Dott.ssa **SILVIA PECORINI** Responsabile Settore Accoglienza P.O. Serristori

Dott.ssa **MARINETTA NEMBRINI** Responsabile Servizi di mediazione culturale Ausl Toscana centro

CARLA BONORA Segretaria CGIL Firenze - Responsabile Progetto OPLA' - Sportello orientamento, previdenza, lavoro ed assistenza a persone con patologie oncologiche

30 settembre 2017 - ore 10.00 - 12.00

Prevenire è meglio che guarire... la salute prima di tutto

La via più semplice alla salute di tutti: la prevenzione delle malattie e delle problematiche di salute più comuni in bambini, adulti e anziani. Durante questo incontro, un medico si soffermerà sulle problematiche sanitarie più comuni e sulle relative strategie preventive, dai vaccini ai controlli periodici, dettagliandole per fasce d'età.

Il medico di famiglia... la relazione che cura fra passato e futuro

Si parlerà, inoltre, del rapporto medico-paziente, con uno sguardo al passato, alle prospettive future e all'importanza della relazione nella cura.

Dott.ssa **ALESSANDRA SCHIAVON** Psicologa e psicoterapeuta - D.H. Oncologico P.O. Serristori

Dott.ssa **MARIA GRAZIA MORI** Medico di base

Dott. **GIOVANNI LAURETTA** Medico pediatra

Dott.ssa **LUCIANA COLASANTI** Medico endocrinologo e psicoterapeuta P.O. Serristori

14 ottobre 2017 - ore 10.00 - 12.00

Una mela al giorno... la salute nel piatto Gli stili di vita: come prendersi cura di sé e dei nostri cari a partire dall'alimentazione.

In questo incontro, medici esperti di nutrizione e di stili di vita offriranno consigli utili su come promuovere uno stile di vita che favorisca il benessere e riduca l'insorgenza delle malattie, con uno sguardo alle intolleranze e al tema della celiachia.

Dott.ssa **LUCIA CALIGIANI** Psicoterapeuta direttore U.O.S.D Psiconcologia Ausl Toscana centro

Dott.ssa **ELISABETTA SURRENTI** Psicoterapeuta e psiconcologa - U.O.S.D Psiconcologia Ausl Toscana centro

Dott. **LEONARDO MARCHI** Dirigente medico Ausl Toscana centro

Dott.ssa **MANUELA ROMANO** Gastroenterologa nutrizionista Ausl Toscana centro

28 ottobre 2017 - ore 10.00 - 12.00

L'elefante nella stanza: l'oncologia tra vecchi pregiudizi e nuove prospettive di cura

In quest'ultimo incontro si offriranno informazioni a tema oncologia, al fine di sfatare pregiudizi e timori che ruotano attorno a questa patologia e alle persone che ne sono affette.

Le altre vie della salute: percorsi di medicina complementare e medicina narrativa

Dott.ssa **ALESSANDRA SCHIAVON** Psicologa e psicoterapeuta - D.H. Oncologico P.O. Serristori

Dott.ssa **CLARA GIORDANO** Oncologa P.O. Serristori Figline

Dott. **GIUSEPPE CURCIARELLO** Oncoematologo, SOS Ematologia Clinica ed Oncoematologia - D.H. Oncologico P.O. Serristori

Dott.ssa **SUSANNA FAMBRINI** Coordinatrice infermieristica - D.H. Oncologico P.O. Serristori

Dott.ssa **SILVIA PECORINI** Responsabile Settore Accoglienza P.O. Serristori

E' PREVISTO GRATUITAMENTE UN SERVIZIO DI ANIMAZIONE ED INTRATTENIMENTO PER I BAMBINI CON LE EDUCATRICI DELL'ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE



AL TERMINE DEGLI INCONTRI SARÀ OFFERTO UN APERITIVO A TUTTI I PARTECIPANTI.